

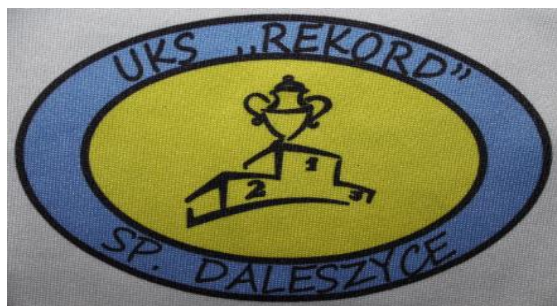
INNOWACJA PEDAGOGICZNA **organizacyjno-metodyczna** **z wychowania fizycznego**

Imię i nazwisko autorów:

Jolanta Naszydłowska, Grzegorz Wiącek

Temat innowacji:

Bieg po zdrowie z UKS „Rekord”.



Innowacja „Bieg po zdrowie z UKS Rekord” powstała w celu uatrakcyjnienia zajęć sportowych w klubie, działającym przy ZSP w Daleszycach, wprowadzając sekcję lekkoatletyczną dla klas czwartych. Ma również na celu szerzenie pozytywnych wartości jakie niesie sport z wykorzystaniem metod aktywizujących, indywidualnej pracy z uczniem oraz współdziałania w zespole. Ma ona zachęcać i motywować uczniów do podnoszenia sprawności fizycznej na miarę swoich możliwości oraz do aktywnego spędzania wolnego czasu wspólnie z rodziną. Czas realizacji innowacji obejmie rok szkolny 2018/2019 z możliwością jej kontynuowania w następnym roku szkolnym.

Cele innowacji:

- kształtowanie i poprawa sprawności ogólnej i specjalnej z lekkiej atletyki,
- wprowadzenie do zajęć pozalekcyjnych nowych form aktywności ruchowych i relaksacyjnych,
- kształtowanie właściwych postaw sportowych tj. współdziałanie w zespole, przestrzeganie zasady „fair play”, właściwa postawa kibica,
- przygotowanie uczniów do lekkoatletycznych zawodów sportowych,
- wyrobienie wśród uczniów potrzeby aktywnego wypoczynku, zaspakajanie podstawowych potrzeb psychicznych tj. akceptacji, godności, przynależności, bezpieczeństwa, sukcesu,
- motywowanie oraz wspieranie uczniów w procesie dbałości o zdrowie własne i innych,
- zaangażowanie rodziców do pomocy w organizacji zawodów sportowych, wyjazdów na basen i rajdzie pieszym.

Pierwsze sukcesy młodych lekkoatletów na zawodach wojewódzkich w biegach przełajowych w Strawczyni. III miejsce **Zosi Mańczyk** i IV **Elizy Pawłowskiej** w biegu na dystansie 800 metrów.



Szymon Żebrzowski- III miejsce i Łukasz Koziół- VI miejsce.



Nie było łatwo!







Rajd klas czwartych: Borków- Słopiec- Daleszyce



Przystanek Borków!





Gry i zabawy na świeżym powietrzu



Dziewczyny grają w nogę!



Zwycięska drużyna!



Trzeba uzupełnić kalorie!



Smacznego!

